**AKTIVNE POLETNE URICE**



**Center za krepitev zdravja Šentjur** bo na **bazenu Šentjur**, v času poletnih počitnic, poskrbel za aktivno dogajanje. Preventivne aktivnosti bodo potekale med **10.00 in 12.30.**

Za več informacij nas lahko pokličete na telefon **03 746 24 50**.

|  |  |
| --- | --- |
| DAN: | AKTIVNOST: |
| Petek, 2.8. | Varno na sonce in v vodo  Tehnike sproščanja | |
| Ponedeljek, 5.8. | Varno na sonce in v vodo  Začuti svoj utrip  Vadba za zdravo hrbtenico | |
| Sreda, 7.8. | Varno na sonce in v vodo  Tehnike sproščanja  Vadba za zdravo hrbtenico | |
| Petek, 9.8. | Začuti svoj utrip  Kotiček zate | |
| Ponedeljek, 12.8. | Varno na sonce in v vodo  Tehnike sproščanja | |
| Sreda, 14.8. | Kotiček zate  Vadba za zdravo hrbtenico | |
| Ponedeljek, 19.8. | Vadba za zdravo hrbtenico  Začuti svoj utrip | |
| Četrtek, 22.8. | Gibalna urica  Začuti svoj utrip | |
| Petek, 23.8. | Gibalna urica  Začuti svoj utrip | |
| Ponedeljek, 26.8. | Vadba za zdravo hrbtenico  Tehnike sproščanja | |
| Četrtek, 29.8. | Vadba za zdravo hrbtenico  Gibalna urica | |
|  |  | |

****

**Pridružite se nam - skupaj smo močnejši!**